

# Ayers Rookies

Jaarverslag  
seizoen  
2020–2021



## Inleiding

Dit is het jaarverslag van Klimvereniging Ayers Rookies voor het seizoen 2020-2021, zoals gepresenteerd tijdens de Algemene Leden Vergadering op 23 november 2021.

Het seizoen 2020-2021 begon goed - we waren hoopvol dat het ergste voorbij was wat betreft de Corona pandemie. De trainingen konden als vanouds aangeboden worden, een spetterende seizoensopening met barbecue werd gepland en ook keken we uit naar het herfstkamp in oktober. Dat de barbecue bij de seizoensopening toch niet door kon gaan door Corona was een kleine teleurstelling, dat het herfstkamp afgeblazen moest worden was een veel grotere domper en toen we in december ook weer de trainingen moesten stopzetten waren we helemaal in mineur. Gelukkig hebben we een veerkrachtige vereniging; in dit jaarverslag leest u hoe we er toch een goed verenigingsjaar (gegeven de omstandigheden) van hebben gemaakt. Inmiddels is het nieuwe seizoen in volle gang, met een geslaagde seizoensopening en herfstkamp achter de rug, nu maar hopen dat de sombere Corona-berichten dit jaar niet al te veel beperkingen voor de sport gaan opleveren!

## Bestuur, vrijwilligers en trainers

Het bestuur zag er in het seizoen 2020-2021 als volgt uit:

- Voorzitter: Sandra Buur
- Secretaris: Peter Kerkhof tot jan.2021 / vacature
- Penningmeester: Sietse van Haersma Buma
- Bestuurslid wedstrijdcoördinatie: Desiree de Baar
- Bestuurslid activiteiten: Tanja Netelenbos
- Algemeen bestuurslid: Anne Ge Bakker

Sandra en Desiree zitten ook in de commissie die de opleidingen voor de trainers coördineert.

Desiree coördineert verder de wedstrijdgroepen en Tanja organiseert de activiteiten die zich buiten de trainingen om afspelen. Beiden verzorgen ook de communicatie via social media.

Jeroen verzorgt de communicatie tussen het bestuur en de trainers voor de dagelijkse en praktische zaken.

## Vrijwilligers

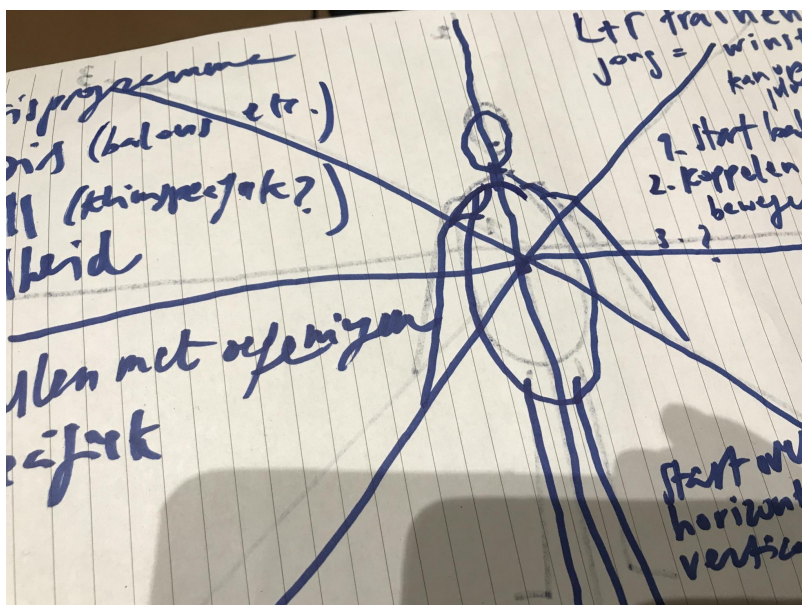
- Kascommissie: Onno van Elderen, Maarten Vliek

## Trainers en assistent-trainers

Een overzicht van alle trainers en assistent-trainers die in het seizoen 2020-2021 actief waren, kan hieronder gevonden worden.

### Trainers en assistent-trainers, actief in seizoen 2020-2021

Trainers	Assistent-trainers
Alja van Peursen (hoofdtrainer)	Lieve Nijman
Lucas Hijdra	Paul Kasten
Remco Stolwijk	Thimo Gobelje
Nienke den Hengst	Daniël de Jong
Floor Freutel	Tycho van Straaten
Yva Blok	Jeroen Cats
Cecile van der Meel	Quentin Clement
	Liz Buur
	Jonathan Kerkhof



Motorisch leren; linker en rechter hersenhelft

## Kwaliteitsbevordering & opleiding

### Workshop in trainingen: Motorisch leren

Het traject wat ingezet was in seizoen 2019-2020 is tijdens de lockdown vertraagd. Er zijn trainingsplannen geschreven en enkele trainers hebben hierop van Sven Walleze van Sportjeal feedback gekregen.

Wél is er in november op een tweetal momenten door Sven een workshop en training binnen de reguliere training gegeven. De kinderen uit de betreffende training deden hier aan mee. En de trainers konden observeren en uitwisselen over de ideeën en praktische toepassingen van principes van Motorisch Leren in de training. Dit resulteerde in verassende spelletjes voor bijvoorbeeld behendigheid en balans.

Enkele kleine materialen zijn aangeschaft waarmee trainers zelf aan de slag konden.



### **Tijdens de lockdown:**

Tijdens een online meeting met de trainers is vervolgens met name gesproken over de vraag: Hoe weer op te starten na de lockdown? Met als aandachtspunten het opnieuw bouwen van een groep en het starten met klimmen op een leuke en gezonde manier (zonder blessures).

In de eerste trainersvergadering na de lockdown is er met name geïnventariseerd naar wensen en behoeftes bij de trainers op het gebied van coaching en opleiding. Discussiepunt is het werken volgens een specifiek model of niet (LTAD). Trainers willen graag kennis en ervaring uitwisselen. En aansluiten bij het aanbod van de NKBV. De inventarisatie is de basis voor start seizoen 2021-2022.

Meerdere assistenten hebben een traject opgestart voor SKI, Floor heeft deze behaald. Lucas is nog in een traject voor SKI-OV. Remco is in een traject voor Praktijkbegeleider.

### **Trainingen tijdens de lockdown**

Vanaf de start van het seizoen tot aan de tweede lockdown in december 2020 hebben we de trainingen in de hal kunnen verzorgen.

Het was natuurlijk een enorme teleurstelling niet door te kunnen trainen in de hal, maar gelukkig konden we bogen op onze eerdere ervaring en was een alternatief programma snel opgezet.

Dit bestond weer uit een actieve buitentraining met een accent op spel (actief en gezellig samen) en/of kracht/conditie (fit blijven voor het klimmen). Hiermee konden we differentiëren tussen verschillende leeftijden en behoeftes. De buitentrainingen werden georganiseerd vanaf eind januari tot in mei 2021. Het was in de wintermaanden warm aankleden en flink bewegen om warm te blijven!

We konden nu ook gebruik maken van het terrein rondom Ayers Rock, wat meer mogelijkheden gaf met gebruik van bijvoorbeeld de hindernissenbaan. En ook heeft het terrein geweldige verstopplekjes :)





Daarnaast is er tijdens de lockdown periode een online krachttraining gegeven op 1 avond in de week.

### **Buiten klimmen bij Monte Cervino**

Naast de buitentrainingen konden alle leden zich inschrijven in de periode 18 april t/m 17 mei 2021 voor trainingen op de buitenwanden van Monte Cervino in Bergschenhoek. Dit was een heel welkom aanbod voor vele klimmers. De avonden en zondagochtend waren goed gevuld.



In de staart van het seizoen konden we de trainingen binnen weer hervatten vanaf 20 mei. We boden de leden aan een extra avond te komen klimmen op inschrijving. Het was tevens een moment om te ervaren en te reflecteren wat zoveel maanden lockdown en COVID met onze vereniging had gedaan. Enkele leden hadden hun lidmaatschap beëindigd, maar velen zagen we gelukkig weer terug in de hal. Trainers vonden snel weer een ritme met hun groepen en tot aan de zomer is er vervolgens lekker getraind. Zo konden we met een prettig en gerust gevoel de zomer in gaan. Met vertrouwen voor seizoen 2021-2022.

## Ledenadministratie

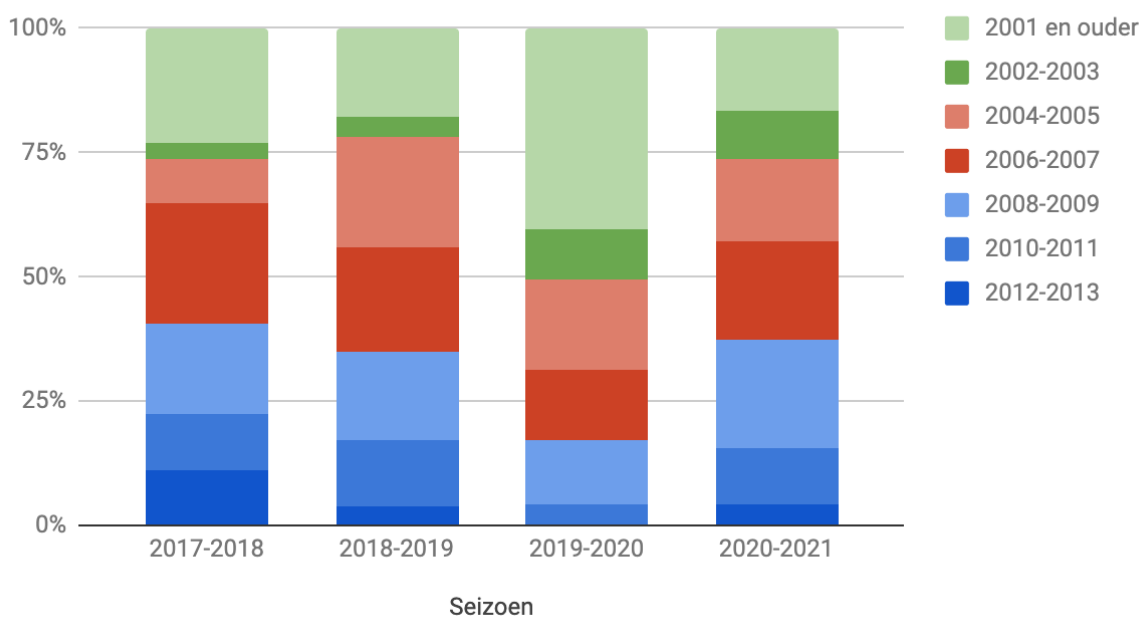
Dit seizoen begonnen we met minder leden, doordat een groter aantal leden had opgezegd tijdens de eerste lockdownperiode en er ook minder instroom was doordat de kennismakingscursussen opgeschort moesten worden. Dit effect zagen we ook tijdens het seizoen. Relatief veel opzeggingen in de leeftijdscategorie van 14-18 jaar.

Ledenaantal	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021
Aantal begin seizoen	84	106	120	115	91
Aantal eind seizoen	124	134	125	116	74
Aantal opzeggingen	26	34	23	26	20
Aantal nieuwe leden				13	7

Opbouw in leeftijd:

Categorie	Geboortejaar	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021
E-jeugd	2010 en 2011	6%	11%	4%	1%	4%
D-jeugd	2009 en 2010	15%	11%	13%	6%	11%
C-jeugd	2007 en 2008	16%	18%	18%	17%	22%
B-jeugd	2005 en 2006	23%	24%	21%	18%	20%
A-jeugd	2003 en 2004	11%	9%	22%	18%	16%
Junioren	2001 en 2002	4%	3%	4%	10%	10%
Volwassenen	2000 en ouder	24%	23%	18%	29%	16%

## Geboortejaren



Ledenaantal per woonplaats:

<b>Woonplaats:</b>	<b>Aantal 2016-2017</b>	<b>Aantal 2017-2018</b>	<b>Aantal 2018-2019</b>	<b>Aantal 2019-2020</b>
Zoetermeer	56	64	66	40
Den Haag	16	21	25	18
Leidschendam	6	12	8	7
Delft	2	4	4	3
Leiden	4	7	6	5
Voorburg	6	7	5	3
Voorschoten	2	3	4	1
Rotterdam	2	3	3	2
Gouda	3	3	1	1
Nootdorp	5	7	4	1
Waddinxveen	3	3	2	3
Roosendaal				0
Berkel en Rodenrijs	0	0	2	1
Pijnacker	5	3	2	1
Zoeterwoude	1	2	2	0
Alphen aan den Rijn	1	1	1	0
Bleiswijk	1	1	1	1
Moerkapelle	1	1	1	0
Reeuwijk	1	2	1	1
Stompwijk	3	3	1	1
Boskoop	2	1	1	1
Bergschenhoek	0	1	1	1
Moordrecht	0	1	1	0
Rijswijk	0	0	1	1
Schiedam	0	1	1	0
Hoeven				0
Rijnsburg	0	1	1	0

## **Cursussen**

Dat er wel degelijk een nieuwe generatie stond te popelen om te gaan klimmen, bleek wel uit de belangstelling voor de kennismakingscursussen, met in totaal 36 deelnemers. Gelukkig konden we voor de nieuwe lockdown in december nog net 2 cursusgroepen klaarstomen, en zo ook aan het eind van het seizoen. Uit deze groepen hebben we in het nieuwe seizoen veel nieuwe leden mogen verwelkomen.

Er is ook nog een oudercursus met 7 deelnemers aangeboden.

## **Sportpas Zoetermeer**

Er zijn dit jaar geen deelnemers of leden lid geworden via de sportpas van de gemeente Zoetermeer.

## **Meerjarenbeleidsplan**

Komend jaar gaan we werken aan een meerjarenbeleidsplan.

## **Routebouw**

Lucas Hijdra is de hoofd routebouwer van de Rookies en samen met andere Rookies bouwt hij regelmatig nieuwe routes in de hal.



## Wedstrijdteam & selectie



Voor de wedstrijd klimmers en de selectie was dit ook een uitdagend seizoen. Met weinig tot geen echte klimtrainingen en geen wedstrijden om naar toe te werken.

De NKBV was genoodzaakt om alle wedstrijden in dit seizoen 2020-2021 af te lasten. Soms werden er voorzichtig plannen gemaakt, maar helaas heeft de situatie dit niet toegelaten.

Voor de selectie klimmers was het dus zaak om op alternatieve manieren fit te blijven en om hun motivatie voor de sport levend te houden. Dat lukte best wel goed, met buiten klimmen soms op alternatieve plekken zoals muurtjes in de stad, hardlopen en krachttraining.

Klimfilms kijken en dromen van klimmen :)

## Activiteiten

### Seizoensopening 2020

Een aangepaste seizoensopening op 19 september 2020 met een spelmiddag voor de kinderen.



Helaas geen afsluitende BBQ, maar wel een geslaagde en gezellige middag voor onze jeugdleden.

Sowieso waren we blij binnen de restricties weer iets te kunnen organiseren.

### **Rookies Cinema**

Tijdens een online filmavond op 15 januari hebben een twintigtal leden genoten van de film Meru. Met korte kletspraat via Zoom vooraf en toen een livestream. Iedereen thuis op de bank, met lekkere drankjes en chips of popcorn, apart maar toch samen!



### **Herfstklimmen, Boulderweek in de Campus, Fontainebleau....**

Menig klimmers-hart deed pijn bij berichten over gesloten klimgebieden en restricties. Met een groep konden we al helemaal niet op pad.

Al onze favoriete activiteiten konden we dit seizoen helaas niet voor onze leden organiseren. Het benadrukt een onwerkelijk en bizar jaar. Juist deze activiteiten maken onze vereniging bijzonder en levend. We genieten altijd immens van het samen op pad zijn. En het klimmen buiten ervaren. Reikhalzend keken we uit naar het komende seizoen, waarin de situatie hopelijk beter zal zijn...