



Klimvereniging

# Jaarverslag

# Ayers Rookies

seizoen 2019–2020

## Inleiding

Dit is het jaarverslag van Klimvereniging Ayers Rookies voor het seizoen 2019-2020, zoals gepresenteerd tijdens de Algemene Leden Vergadering op 27 oktober 2020.

2020 gaat de boeken in als een heel bijzonder jaar, voor iedereen (!) dus ook voor de Rookies. Lange tijd leek het een 'normaal' seizoen te worden, met een groeiende schare leden die veel plezier aan onze klimtrainingen en overige activiteiten beleven. In maart kwam daar verandering in - van de een op de andere dag moesten we stoppen met de trainingen door Corona. Gelukkig konden we dankzij het enthousiasme en de creativiteit van onze trainers al snel weer wat alternatieven aanbieden, beginnende met online work-outs en later de buitentrainingen op het veld en nog later bij Monte Cervino. We snappen dat dit niet voor alle leden goede of haalbare alternatieven waren, maar we hebben ook een hoop blije jeugdleden zien genieten van de buitentrainingen. Hulde dus aan de trainers en bestuursleden die dit mogelijk hebben gemaakt.

Op dit moment heeft Corona ons nog steeds in zijn greep, maar laten we hopen dat we het huidige seizoen 'gewoon' mogen blijven door klimmen, uiteraard met de nieuwe clubshirts met NIEUW logo die alle leden gekregen hebben.

## Bestuur, vrijwilligers en trainers

Het bestuur zag er in het seizoen 2019-2020 als volgt uit:

- Voorzitter: Sandra Buur
- Secretaris: Peter Kerkhof
- Penningmeester: Michel van Son/Sietse van Haersma Buma (deel van het seizoen)
- Bestuurslid wedstrijdcoördinatie: Desiree de Baar
- Bestuurslid activiteiten: Tanja Netelenbos
- Algemeen bestuurslid: Remco Stolwijk (deel van het seizoen)

Sandra en Desiree zitten ook in de commissie die de opleidingen voor de trainers coördineert. Desiree coördineert verder de wedstrijdgroepen en Tanja organiseert de activiteiten die zich buiten de trainingen om afspelen. Beiden verzorgen ook de communicatie via social media. Remco verzorgt de communicatie tussen het bestuur en de trainers voor de dagelijkse en praktische zaken.

We hebben op 3 maart 2020 een tussentijdse Algemene Leden Vergadering gehouden. Tijdens deze extra ALV werden het financieel overzicht door de penningmeester aangevuld en goedgekeurd door de ALV en de kascontrole commissie.

### Vrijwilligers

- Vertrouwenscontactpersoon Wanda Roumimper
- Kascommissie Jeroen Blok, Menno Gobelje, Onno van Elderen

### Trainers en assistent-trainers

Een overzicht van alle trainers en assistent-trainers die in het seizoen 2019-2020 actief waren, kan hieronder gevonden worden. Helaas hebben we in de loop van het seizoen afscheid genomen van Lennert van der Werf. Wij zijn hem ontzettend dankbaar voor zijn enorme inzet in de afgelopen jaren.

Gelukkig is er ook een nieuwe generatie assistent-trainers opgestaan: Lieve Nijman, Paul Kasten, Jonathan Kerkhof en Daniel de Jong. Zij zijn enthousiast begonnen en we hopen uiteraard dat zij hun opleiding tot Sportkliminstructeur met veel plezier gaan afronden.

### *Trainers en assistent-trainers, actief in seizoen 2019-2020*

<b>Trainers</b>	<b>Assistent-trainers</b>
Alja van Peursen (hoofdtrainer)	Lieve Nijman
Lucas Hijdra	Paul Kasten
Remco Stolwijk	Thimo Gobiëlje
Nienke den Hengst	Nathan Broek
Lennert van der Werf	Tycho van Straaten
Yva Blok	Jeroen Cats
Cecile van der Meel	Quentin Clement
Maarten Verburg (buiten klimmen)	Floor Freutel
	Jonathan Kerkhof
	Daniël de Jong

### **Kwaliteitsbevordering & opleiden**

Ook in dit seizoen hebben we intern weer aandacht besteed aan het vergroten van de kwaliteit van de trainingen en het inhoudelijk 'voeden' van onze trainers.

Op 8 februari 2020 is er een clinic georganiseerd voor alle trainers en assistent-trainers, verzorgd door Sven Walleze van Sportjeal. Inzet van de clinic was om nieuwe inzichten te verwerven bij het ontwerpen van een training en daarbij in te gaan op specifieke knelpunten die aangegeven werden. Centraal stond het LTHD model. Er werd gereflecteerd op sterke en zwakke punten en de eigen drive voor het training geven.

Na een theoretisch deel, werd er hands-on gewerkt in de hal met mini-trainingen inclusief feedback.

Tijdens de 'lock down' hebben we de volgende stappen gezet:

In vervolg op deze clinic is er een opdracht geformuleerd voor de trainers waarin er geschreven wordt aan een trainingsplan. Deze opdracht is geïntroduceerd tijdens een online lezing door Sven. Vervolgens zijn trainers hiermee aan de slag gegaan. De plannen zijn gedeeld en vervolgens van feedback voorzien in een online sessie met Sven (dit traject loopt nog door in seizoen 20/21).

### **Meerjarenbeleidsplan**

Aan de punten uit het beleidsplan is vorig jaar invulling gegeven door actief bezig te zijn met de opleiding van onze (assistent) trainers en nieuwe plannen voor de wedstrijdgroepen.

### **Routebouw**

Lucas Hijdra is de hoofd routebouwer van de Rookies en samen met andere Rookies bouwt hij regelmatig nieuwe routes in de hal.

### **Trainingen tijdens de lockdown**

Gedurende de periode 16-3-2020 tot 1-7-2020 konden er geen indoor klim trainingen worden gegeven, omdat dit verboden werd vanwege de corona pandemie. Vanaf 1-7-2020 mochten de Rookies weer binnen trainen. Alternatieve trainingen die in de lockdown periode maart - juli 2020 zijn gegeven:

- maart - juni online trainingen periode; via Zoom konden leden deelnemen aan een work-out vanuit huis; gericht op conditie en kracht om een beetje in vorm te blijven.
- 7-05-2020 t/m 29-6-2020: conditionele buitentrainingen en spel voor de jeugd (Bij de volwassenen bleek er geen animo voor conditietrainingen buiten); op de sportvelden nabij

Ayers Rock werd er gezond bewogen in de buitenlucht en bovendien was het plezierig dat de klimmers elkaar konden weerzien.

- 1 t/m 29-06-2020 Buiten klimmen (3 trainingsmomenten per week) Monte Cervino, Bergschenhoek; Monte Cervino beschikt over een buitenwand en in deze tijd bleek dat een uitkomst. We waren welkom om met de Ayers Rookies een aantal time-slots in te vullen. Klimmen in de openlucht was heerlijk en opnieuw was het sociale aspect voor de binding belangrijk.

## Ledenadministratie

Het ledenaantal was tot de eerste helft van het seizoen nog steeds in een stijgende lijn. Totdat de COVID-19 lockdown kwam. Tijdens de periode van de lockdown zijn er slechts enkele nieuwe leden bijgekomen, maar daartegenover zijn er in die periode ook weinig opzeggingen geweest. In ieder geval niet corona gerelateerd.

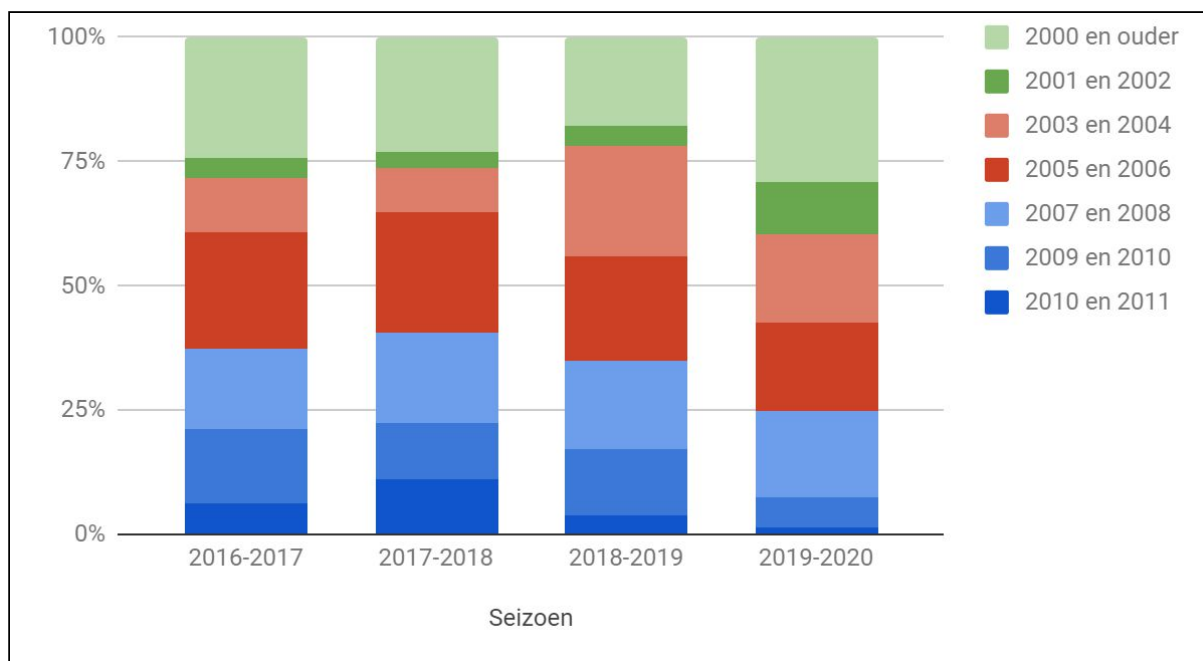
Een groot aantal opzeggingen kwam echter pas gedurende de zomervakantie. In de maanden juli-augustus hebben we een forse daling in het ledenaantal gezien. Het nieuwe seizoen 2020-2021 zijn we dus ook met een flink lager aantal leden gestart dan voorgaande jaren, dat aantal is 23% lager. Voorgaande 3 seizoenen lag dat tussen de 10-15%.

Ledenaantal	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021
Aantal begin seizoen	84	106	120	115	89
Aantal eind seizoen	124	134	125	116	
Aantal opzeggingen	26	34	23	26	
Aantal nieuwe leden				13	

Opbouw in leeftijd:

Categorie	Geboortejaar	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020
E-jeugd	2010 en 2011	6%	11%	4%	1%
D-jeugd	2009 en 2010	15%	11%	13%	6%
C-jeugd	2007 en 2008	16%	18%	18%	17%
B-jeugd	2005 en 2006	23%	24%	21%	18%
A-jeugd	2003 en 2004	11%	9%	22%	18%
Junioren	2001 en 2002	4%	3%	4%	10%
Volwassenen	2000 en ouder	24%	23%	18%	29%

Die opzeggingen zijn eigenlijk redelijk gelijkmatig geweest. De echt heel jonge jeugd was afgelopen seizoen al minder vertegenwoordigd. De laatste paar maanden was eigenlijk alleen de vroege groep op vrijdag gevuld met 8 en 9 jarigen. In de andere groepen zaten vooral veel kinderen van 12 jaar en ouder. In de grafiek hieronder zijn de percentages nog eens weergegeven.



#### Ledenaantal per woonplaats:

Woonplaats:	Aantal 2016-2017	Aantal 2017-2018	Aantal 2018-2019	Aantal 2019-2020
Zoetermeer	56	64	66	56
Den Haag	16	21	25	21
Leidschendam	6	12	8	8
Delft	2	4	4	6
Leiden	4	7	6	5
Voorburg	6	7	5	5
Voorschoten	2	3	4	3
Rotterdam	2	3	3	3
Gouda	3	3	1	3
Nootdorp	5	7	4	2
Waddinxveen	3	3	2	2
Roosendaal				2
Berkel en Rodenrijs	0	0	2	1
Pijnacker	5	3	2	1
Zoeterwoude	1	2	2	1
Alphen aan den Rijn	1	1	1	1
Bleiswijk	1	1	1	1
Moerkapelle	1	1	1	1
Reeuwijk	1	2	1	1
Stompwijk	3	3	1	1
Boskoop	2	1	1	1
Bergschenhoek	0	1	1	1
Moordrecht	0	1	1	1
Rijswijk	0	0	1	1
Schiedam	0	1	1	1
Hoeven				1
Rijnsburg	0	1	1	0

#### Kennismakingscursus

Er is het afgelopen seizoen een kennismakingscursus gegeven en afgemaakt in september-november 2019. Hier zijn maar een paar kinderen van lid geworden. In januari 2020 is een kennismakingscursus begonnen maar die moest vanwege de lockdown in maart na 5 lessen worden stopgezet.

**Oudercursus**

In maart 2020 is begonnen met een oudercursus. Van deze cursus is 1 les gegeven totdat de lockdown van kracht werd.

**Sportpas Zoetermeer**

Er zijn dit jaar geen deelnemers of leden lid geworden via de sportpas van de gemeente Zoetermeer.

## Wedstrijdteam & selectie

Een afgebroken competitie door Corona, een gouden medaille voor Ferbe en een bronzen medaille voor Cecile.



We kijken terug op een vreemd jaar. Door toedoen van Corona, waarover in het algemene deel van het verslag al iets over is gezegd, zijn de laatste wedstrijden die nog in dit seizoen gepland stonden, niet door kunnen gaan en viel vanaf maart ook het trainingsritme stil. Dit had een grote impact op de selectie van de Ayers Rookies (en op het gehele sportklimmen in Nederland en de wereld). Maar achteraf bezien, door de strakke – zelfs gehaast aanvoelende – wedstrijdkalender van de NKBV, heeft er toch een volledige Boulder en Lead competitie plaatsgevonden. Mét twee NJK's!

Dit seizoen, na afscheid van Alja aan het einde van vorig seizoen, hebben Selectie trainers Nienke en Lucas, samen met Jeroen als assistent-trainer gebouwd aan een nieuwe eigen elan in het team. Regelmatig werden de trainingen ondersteund door een yoga-les, aangeboden door Mirona.

### Nationale wedstrijden

In de zomer van 2019 met het Jeugd Lead seizoen van start gegaan. Rap gevolgd door de Boulder-competitie, met een eerste wedstrijd in december, vlak voor de kerst.

De competities zaten dicht op elkaar, omdat de NKBV aan wil sluiten bij de internationale wedstrijdkalender. Uiteindelijk was dat een gunstige planning, want vlak voor de 'lock down' vanwege Corona kon het afgesloten worden met een NJK Boulder.

Oorspronkelijk zou er direct doorgedaan worden met een nieuwe Lead-competitie, maar deze geplande wedstrijden zijn door Corona niet door kunnen gaan.

Helaas geen regionale wedstrijden dit seizoen, vanwege organisatie capaciteit. Deze wedstrijden zouden weer opgestart worden, maar door Corona is dit niet gelukt. We hopen dat deze wedstrijden – voor een bredere doelgroep en instroom voor onze klimmende jeugdleden – in de toekomst wel weer doorgaan.

### Jeugd-Lead competitie 19/20 – competitie eindstanden

Voor een volledig overzicht: <https://was2.shiff5.nl/competitions/892>

Cecile	6e - junioren	Gitta	16e – jeugd B
Myrthe	7e – jeugd A	Ferbe	18e – jeugd B
Liz	7e – jeugd B	Tycho	17e – jeugd A
Klaar	9e – jeugd B	Inge	9e – jeugd C
Zoeteke	22e – jeugd B		

Niet alle klimmers deden alle wedstrijden mee. Zo was Ferbe herstellende van een blessure en was het onmogelijk zich te plaatsen voor het NJK.

### **Op 16-11-2019 vond in Mountain Network Amsterdam het NJK Lead 2019 plaats – BRONS voor Cecile**

Cecile behaalde een bronzen plak bij de Junioren!

Myrthe werd 6e bij de meisjes A, Klaar 8e bij de meisjes B, Liz 13e bij de meisjes B, en Inge eindigde op een mooie gedeelde 7e plaats bij de meisjes C. Het was haar eerste deelname aan een NJK.



### **Jeud-Boulder competitie 19/20 - competitie eindstanden**

Voor een volledig overzicht: <https://was2.shiff5.nl/competitionseries/911>

Klaar	7e – meisjes A	Inge	12e – meisjes B
Gitta	20e – meisjes A	Zoeteke	22e – meisjes B
Myrte	25e – meisjes A	Tycho	16e – Junioren
Liz	5e – meisjes B	Ferbe	2e – jongens B

### **Het NJK Boulder 2020 vond op 29.02.2020 plaats in De Campus Den Haag – GOUD voor Ferbe.**

Ferbe had zich na zijn blessure goed weten te herstellen en won goud bij de jongens B!

Klaar behaalde de 6e plaats bij de meisjes A en Liz greep nét naast het podium met een mooie 4e plaats bij de meisjes B.





## Activiteiten

### Seizoensopening 2019

Zaterdag 21 september vond weer de jaarlijkse opening plaats van het nieuwe klimseizoen van de Ayers Rookies in Ayers Rock plaats. 's Middags konden alle leden deelnemen aan "de Olympische Rookies" waarbij op 3 onderdelen wedstrijden werden gehouden: lead klimmen, boulderen en speedklimmen. Twintig leden deden mee aan deze wedstrijd. Aan het einde van de middag stond de survivalbaan op het programma. De dag werd afgesloten met een BBQ voor leden en hun familie. Hierbij waren 42 mensen aanwezig.

### Herst klimmen 2019

Het was een geslaagd herfstkamp dit jaar van vrijdag 25 tot en met zondag 27 oktober. In het laatste "zwoele" weekend van het jaar waren we met 24 klimmende leden te vinden in de rotsen van Dave en Beez in de Belgische Ardennen. Er werden twee mooie dagen buiten geklommen en zondag was er een spannende speurtocht in de prachtige bossen rond de Chaveehut. De Vlaamse berg hut waarvan de waard onze groep van 45 mensen een prima ontbijt en diner voorzette met ook de mogelijkheid tot kamperen, is ons erg goed bevallen en voor herhaling vatbaar. Leuk dat er ook een aantal nieuwe leden mee waren, want in de rotsen klimmen is toch een totaal andere beleving dan in de hal.



**Pietenklimmen**

Zondag 1 december 2019 was er weer pietenklimmen georganiseerd. Op deze ochtend waren 13 kinderen aanwezig voor een superleuke spel- en klimochtend, waarbij verschillende pietenklimonderdelen op het programma stonden. Vanwege de beperkte opkomst en de geleidelijke verandering in de maatschappij omtrent pieten is besloten vanaf volgend seizoen deze activiteit te laten vervallen en te vervangen door Halloween klimmen.

**Week klimmen in boulderhal de Campus, Den Haag**

In de week van 13 t/m 17 januari 2020 zijn alle trainingen gegeven in boulderhal de campus.

**Fontainebleau**

Het traditionele boulderen en kamperen in het hemelvaartsweekend, dat gepland stond van 21 t/m 24 mei 2020 is helaas niet doorgedaan vanwege de corona pandemie.