Jaarverslag
Ayers Rookies

seizoen 2018–2019

Inleiding

Dit is het jaarverslag van Klimvereniging Ayers Rookies voor het seizoen 2018-2019.

Bestuur, vrijwilligers en trainers

Het bestuur zag er in het seizoen 2018-2019 als volgt uit:

- Voorzitter: Sandra Buur
- Secretaris: Peter Kerkhof
- Penningmeester: Sjors Hettinga/Michel van Son
- Bestuurslid wedstrijdcoördinatie: Desiree de Baar
- Bestuurslid activiteiten: Tanja Netelenbos
- Algemeen bestuurslid: Remco Stolwijk

Sandra en Desiree zitten ook in de commissie die de opleidingen voor de trainers coördineert. Desiree coördineert verder de wedstrijdgroepen en Tanja organiseert de activiteiten die zich buiten de trainingen om afspelen. Beiden verzorgen ook de communicatie via social media.
Remco verzorgt de communicatie tussen het bestuur en de trainers voor de dagelijkse en praktische zaken.

We hebben op 18 juni 2019 een tussentijdse Algemene Leden Vergadering gehouden. Hierin hebben we een aantal zaken omtrent de contributie, afname klimjaarkaarten van Ayers Rock en de maandelijkse opzegmogelijkheid vastgesteld. Deze wijzigingen zijn in de begroting en het huishoudelijk reglement vastgelegd.

Bij deze ALV heeft Sjors Hettinga zijn penningmeesterschap overgedragen aan Michel van Son. Michel heeft deze taak het resterende deel van het seizoen vervuld.

Vrijwilligers

- Vertrouwenscontactpersoon — Margot Kunst/Wanda Roumimper
- Materiaal — Sake Essink
- Opleidingen trainers — Jeroen Bos
- Kascommissie — Jeroen Blok, Menno Gobielje, Onno van Elderen

Bij de ALV op 18 juni heeft Wanda Roumimper de taak van vertrouwenscontactpersoon overgenomen van Margot Kunst.

Trainers en assistent-trainers

Een overzicht van alle trainers en assistent-trainers die in het seizoen 2018-2019 actief waren, kan hieronder gevonden worden. Helaas hebben we inmiddels afscheid genomen van een aantal van onze vaste en zeer gewaardeerde krachten: Tije Bakker, Janneke Venema, Finn Kunst. Wij missen ze heel erg, en willen hen ontzettend bedanken voor hun inzet in de afgelopen jaren.

Gelukkig is er ook een nieuwe generatie assistent-trainers opgestaan: Jonathan Kerkhof en Daniel de Jong. Zij zijn enthousiast begonnen en we hopen uiteraard dat zij hun opleiding tot Sportkliminstructeur met veel plezier gaan afronden.

Tot slot zijn we erg verheugd dat we ons trainersbestand hebben kunnen uitbreiden: Yva Blok en Cecile van der Meel hebben hun licentie Sportkliminstructeur – Indoor Toprope behaald.

Trainers en assistent-trainers, actief in seizoen 2018-2019

Trainers	**Assistent-trainers**
Alja van Peursen (hoofdtrainer)	Lieve Nijman
Tije Bakker	Janneke Venema
Lucas Hijdra	Thimo Gobielje
Remco Stolwijk	Nathan Broek
Nienke den Hengst	Tycho van Straaten
Lennert van der Werf	Jeroen Cats
Yva Blok	Quentin Clement
Cecile van der Meel	Floor Freutel
Maarten Verburg	Finn Kunst

Routebouw
Lucas Hijdra is de hoofd routebouwer van de Rookies en samen met andere Rookies bouwt hij regelmatig nieuwe routes in de hal. Ten behoeve van regiowedstrijd in maart 2019 zijn daarvoor een aantal sets nieuwe grepen aangeschaft en mooie wedstrijd routes gebouwd samen met Ayers Rock.
Tijdens de ALV in juni 2019 is besloten het komende jaar verder te investeren in nieuwe grepen en modules, zodat nog meer leuke en mooie routes op alle niveaus gebouwd kunnen worden.
Bedankt routebouwers!

Meerjarenbeleidsplan
Aan de punten uit het beleidsplan is vorig jaar invulling gegeven door actief bezig te zijn met de opleiding van onze (assistent) trainers. Tevens hebben we een enquête onder de leden gehouden.

Enquête
Aan het eind van het seizoen is een enquête uitgestuurd naar alle leden, waarop we een mooie respons hebben ontvangen: 47 klimmers hebben hun feedback met ons gedeeld.
In de enquête werd voor 9 stellingen gevraagd een score van 1 (helemaal oneens) tot 5 (helemaal eens) te geven.
Plezier in het klimmen moet natuurlijk voorop staan als je lid bent bij de Rookies – de gemiddelde score op de stelling “Ik beleef veel plezier aan de trainingen” was een 4.3. Dat zit over het algemeen wel goed dus. Ook stellingen over het geven van tips en uitleg door de trainers kregen een gemiddelde score hoger dan 4. Het gevoel van veiligheid is goed met een score van 4.7. Alleen de scores bij de stellingen over het boeken van vooruitgang en de variatie van de trainingen waren met een gemiddelde van 3.8 iets lager (maar nog steeds ruim voldoende).
Al met al mooie resultaten. Daarnaast hebben veel klimmers de moeite genomen om commentaar toe te voegen. Met al deze input gaan we nu samen met de trainers en assistenten aan de slag om de trainingen nog beter en gevarieerder te maken.

Ledenadministratie
Gedurende het afgelopen seizoen is het aantal klimmende leden flink gestegen. Tegen het einde van het seizoen waren een aantal trainingsgroepen vol, zodat we we onszelf af en toe een beperking op moesten leggen bij het aannemen van nieuwe leden. Hieronder is het verloop van de

afgelopen paar seizoenen te zien. Ondanks de drukte aan het eind van het seizoen is het nieuwe seizoen (2019-2020) met een wat lager aantal klimmende leden van start gegaan.

Ledenaantal	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020
Aantal begin seizoen	95	84	106	120	115
Aantal eind seizoen	110	124	134	125	
Aantal opzeggingen	29	26	34	23	
Groeipercentage bij start van het seizoen	6,7%	-11,6%	26,2%	13,2%	-4,1%

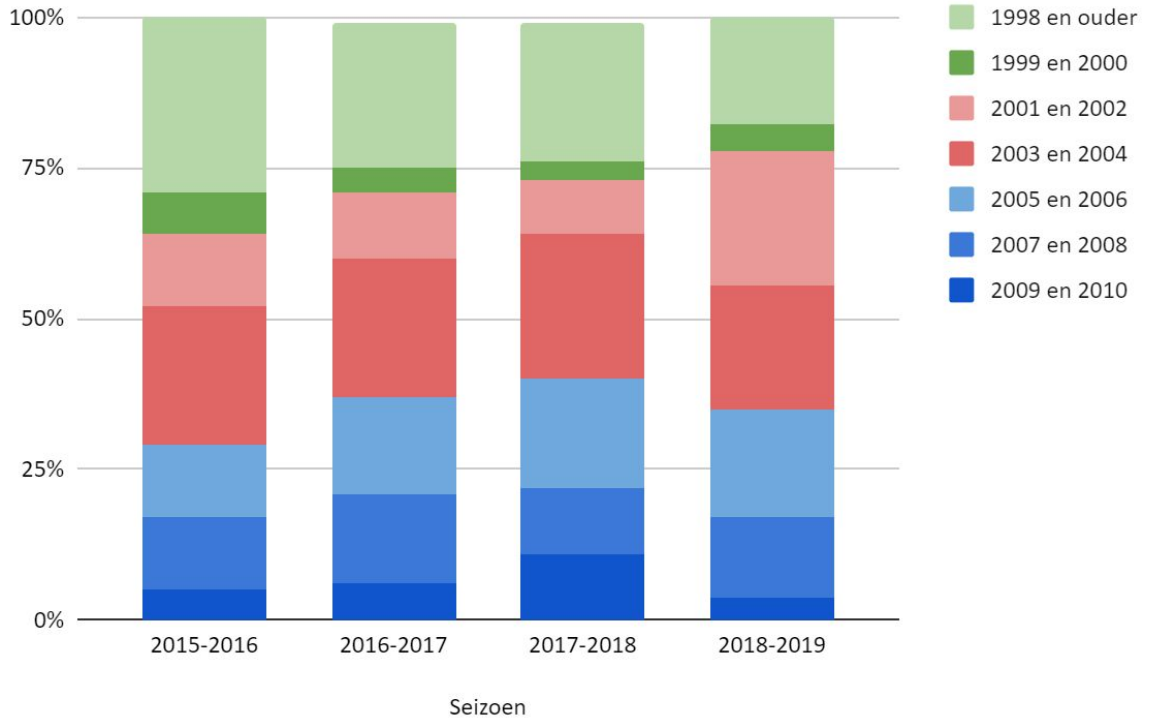
Ledenaantal per woonplaats:

Woonplaats:	**Aantal 2015-2016**	**Aantal 2016-2017**	**Aantal 2017-2018**	**Aantal 2018-2019**
Zoetermeer	40	56	64	66
Den Haag	16	16	21	25
Leidschendam	9	6	12	8
Leiden	5	4	7	6
Voorburg	5	6	7	5
Nootdorp	4	5	7	4
Voorschoten	3	2	3	4
Delft	2	2	4	4
Rotterdam	2	2	3	3
Berkel en Rodenrijs	1	0	0	2
Pijnacker	6	5	3	2
Waddinxveen	3	3	3	2
Zoeterwoude	0	1	2	2
Alphen aan den Rijn	3	1	1	1
Gouda	2	3	3	1
Bleiswijk	1	1	1	1
Moerkapelle	0	1	1	1
Reeuwijk	0	1	2	1
Stompwijk	0	3	3	1
Boskoop	2	2	1	1
Bergschenhoek	0	0	1	1
Moordrecht	0	0	1	1
Rijnsburg	0	0	1	1
Rijswijk	0	0	0	1
Schiedam	0	0	1	1
Wassenaar	3	3	0	0
Benthuizen	0	1	0	0
Delfgauw	1	0	0	0
Leiderdorp	2	0	0	0

Opbouw in leeftijd:

Categorie	Geboortejaar	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019
E-jeugd	2009 en 2010	5%	6%	11%	4%
D-jeugd	2007 en 2008	12%	15%	11%	13%
C-jeugd	2005 en 2006	12%	16%	18%	18%
B-jeugd	2003 en 2004	23%	23%	24%	21%
A-jeugd	2001 en 2002	12%	11%	9%	22%
Junioren	1999 en 2000	7%	4%	3%	4%
Volwassenen	1998 en ouder	29%	24%	23%	18%

Uit de getallen (en de blauwe balken in de grafiek hieronder) kunnen we afleiden dat de stijgende trend van het percentage CDE jeugd van de afgelopen seizoenen iets is afgezwakt. Dat is nu 35% in plaats van 40% in het vorige seizoen. Op dit moment hebben we in verhouding een grote groep AB jeugd; 43% tegen ongeveer 33% in de voorgaande seizoenen (rode balken in grafiek). Dat is op zich logisch; de klimmers die in voorgaande jaren CDE jeugd waren zijn nu deels doorgegroeid naar AB jeugd.
Het percentage jongvolwassenen/volwassenen loopt terug, dat is nu 22% ten opzichte van 26% (groene balken in grafiek). Hier lijkt een dalende trend in te zitten.



Kennismakingscursus
Er zijn in seizoen 2018-2019 3 kennismakingscursussen gegeven. Van de in totaal 26 deelnemers zijn er 20 blijvend lid geworden van onze vereniging na afloop van de cursus. Hulde voor de instructeurs hiervoor. Ze hebben hiermee een grote groep jeugdigen enthousiast weten te krijgen voor de klimsport en onze vereniging.

Oudercursus
Het afgelopen seizoen is er 1 keer een oudercursus gegeven en hieraan hebben 8 ouders deelgenomen.

Sportpas Zoetermeer
Onze vereniging biedt de kennismakingscursus ook aan via de gemeentelijke website www.kennismakingscursus.nl. In het afgelopen seizoen hebben hiervan geen deelnemers gebruik gemaakt.
Tevens biedt onze vereniging de mogelijkheid voor Zoetermeerders met een minimuminkomen om (een deel van) hun contributie te voldoen met de sportcheques die door de gemeente Zoetermeer worden uitgegeven. Hiervan hebben het afgelopen seizoen 3 leden gebruik gemaakt; 1 maal een jeugdlid en 2 maal een volwassene.

Wedstrijdteam & selectie

We hebben een mooi wedstrijdseizoen achter de rug en we namen afscheid van Alja als selectietrainer

In het afgelopen seizoen is er op de dinsdagavond weer fanatiek getraind door de wedstrijdteams; vroeg en laat. Het was een mooi wedstrijdseizoen, met zowel Regionale (De Series) als Nationale wedstrijden en een NJK in de disciplines boulderen en leadklimmen.
Het was ook een seizoen met een belangrijke trainerswissel, ingegeven door het afscheid van Alja als selectietrainer.
Alja heeft ruim 6 jaar inhoud en sturing gegeven aan het selectieteam van de Rookies. Met veel expertise en energie, maakte hij elke training tot een bruisende avond.
In de loop van het seizoen gaf Alja aan dat zijn werk steeds meer tijd en focus vroeg en kon hij niet meer de aandacht aan het team geven die hij vindt dat het verdient. We zijn we op zoek gegaan naar nieuwe trainers en een manier van zachte overdracht en kennis delen. Vervanging hebben we gevonden in de vorm van een team: Nienke en Lucas. Zij hebben de ruimte gekregen om opnieuw vorm te geven aan het selectieteam en de trainingen en zijn hier enthousiast mee aan de slag gegaan. De nadruk ligt op de ontwikkeling van onze klimtalenten, het werken aan trainingsdoelen, voorbereiden op wedstrijden en trainen in de rots. Trainees zoeken als mogelijk aansluiting bij de Nederlandse top. Via talenten team west (TTW) of Jong Oranje.

Vanaf start seizoen 2019-2020 bestaat het trainersteam van de selectie uit Lucas Hijdra (selectietrainer), Nienke den Hengst (selectietrainer) en Jeroen Cats (assistent-trainer)

Wedstrijden
De volgende klimmers deden mee aan De Series, regionaal:

Series boulder start	**Series boulder mid**	**Series boulder max**
Jylke	Mica	Gitta
	Melissa	Jonathan
	Fay	Inge
	Wisse	Nathan

Series lead start	**Series lead mid**	**Series lead max**
Isa	Wisse	Inge
	Melissa	Nathan
	Robin	Gitta
	Fay	Mica
		Jonathan

En aan de Nationale wedstrijden deden mee:

Jeugdlead CDE	**Jeugdlead JAB**
Zoeteke	Cecile
Liz	Sanne
Ferbe	Iris
	Klaar
	Myrthe
	Tycho

Jeugdboulder CDE	**Jeugdboulder JAB**	
Inge	Cecile	Gitta
	Sanne	Tycho
	Klaar	Thimo
	Liz	Ferbe
	Zoeteke	Mica

<u>NJK LEAD 2018 in Neoliet Utrecht – Goud voor Ferbe</u>
Een mooi aantal Rookies wist zich te plaatsen voor het jeugdkampioenschap leadklimmen. Het was een spannende dag met mooie uitkomsten. Ferbe ging met goud naar huis in de categorie jongens C.
Tycho (9e bij jongens A,), Cecile (4e bij meisjes junioren), Meisjes B: Myrthe 6e, Klaar 8e, meisjes C: Liz 8e en Zoeteke 10e

<u>NJK BOULDER 2019, Rijnboulder Arnhem</u>
Ferbe en Klaar streden mee en behaalden resp. een 4e plaats bij Jongens B en een 7e plaats bij de meisjes B.
Dit NJK viel ongelukkig samen met het verenigingsweekend naar Fontainebleau, waardoor de gekwalificeerde klimmers noodgedwongen een keuze moesten maken…

Buitenklimmen
Naast de reguliere verenigings-kampen (Herfstkamp in België en Fontainebleau Pinksterkamp) zijn we tweemaal extra gaan buitenklimmen om te trainen in rots. In de herfst zijn we in de Elzas, Frankrijk geweest en in het voorjaar in Arco, Italië. Het waren mooie, gezellige weken, waarin weer de nodige ervaring is opgedaan met voorklimmen in de rots en verschillende soorten terrein; graniet en kalkzandsteen. Alja en Maarten hebben weer hun deskundige begeleiding geboden.

Yoga voor klimmers
Yoga en klimmen worden steeds vaker aan elkaar verbonden. Voor klimmers is het een voordeel als ze een bepaalde flexibiliteit bezitten. Een goede focus en concentratie, ondersteund door een juiste ademhaling is ook van belang. Mirona Hartman, de moeder van Ferbe, specialiseert zichzelf hierin en gaf regelmatig lessen aan de trainees.

Andere hallen

Enkele trainingen hebben plaatsgevonden in een andere hal. In Neoliet Utrecht, waar de trainees goed het voorklimmen kunnen oefenen en andere bouwstijlen van routes kunnen ervaren. En in boulderhal De Campus en Bolder Neoliet, met name in het boulder-wedstrijdseizoen. Omdat deze discipline binnen de klimsport lastig te trainen is in Ayers Rock.

Uitwisselingen met Turnen en Zwemmen
Dankzij Floor (trainer-assistent van de selectie) en Natascha (moeder van Thimo) hebben we 2 interessante uitwisselingen kunnen organiseren met de selectie klimmers. Eenmaal zijn onze trainees een middag gaan turnen en eenmaal hebben ze een avond aan een zwemtraining deelgenomen. De zwemmers zijn ook een avond komen klimmen. Het was mooi om te zien dat deze sporten allemaal specifieke condities vereisen. In het turnen en klimmen zitten mooie cross-overs van bewegen.

TTW – Talenten Team West
Na de opheffing van de regionale RTC's (Regionale Talenten Centra) door de NKBV heeft RTC-West een verzoek gedaan bij de Ayers Rookies om bij de vereniging ondergebracht te kunnen worden. Op deze manier kunnen regionale talenten (waaronder verschillende Rookies) met elkaar blijven trainen. De naam van het team is TTW geworden en is bij de vereniging een bijzondere ledengroep van topsport-leden. De selectie van de trainees en het beleid van de trainingen en trainers wordt zelfstandig door TTW gevoerd.

Foto: Afscheid van Alja als selectietrainer, bij 'de Bol', in Kijkduin, waarbij veel waardering werd uitgesproken. Door ouders, maar vooral door de trainees, die hem bedankten voor alles wat ze van hem leerden. Daarbij bleek dat dit verder reikte dan klimmen alleen; lessen voor het leven werden er geleerd;) Alja neemt gelukkig geen afscheid van de vereniging. Hij blijft betrokken bij alle trainingen als hoofdtrainer, leercoach en vraagbaak.

Activiteiten

Lustrum feest
Helemaal aan het begin van het seizoen, in september 2018 was er natuurlijk het geweldige lustrumfeest. Omdat het bij de ALV een jaar geleden nog zo vers in het geheugen lag hebben we het toen al in het jaarverslag meegenomen. Het wordt hier verder niet besproken.

Herfstkamp
Aan het begin van de herfstvakantie (20-22 oktober 2018) arriveerden we met 26 klimmende deelnemers (totaal 55 mensen inclusief begeleiders en trainers) in de buurt van Namur in de Belgische Ardennen. We verbleven twee nachten op de camping van Durnal, waar we met de Rookies bovenop een helling stonden met vuurplaats. Sommigen sliepen in een tent anderen in een gehuurde caravan. We begonnen vrijdag met een koude start op de parkeerplaats van de klimrotsen van Dave, maar genoten daarna van 2 prachtige zonovergoten dagen. In de prachtige herfstkleuren konden de klimmers zich ook uitleven in de rotsen van Beez op de tweede dag. De derde dag braken we ons kampement op in de druilerige regen en stond de ochtend in het teken van spelletjes en touwtechnieken, onderbroken door een stop bij het kampvuur waar een broodje gebakken kon worden.

Pietenklimmen
In Ayers Rock werd op 24 november Pieten Klimmen georganiseerd door de Rookies voor jonge leden. Er waren elf deelnemers die onder begeleiding van enthousiaste trainers en met behulp van veel pepernoten een pieten klimdiploma hebben gehaald.

Week klimmen in boulderhal de Campus, Den Haag
In de week van 14 t/m 18 januari 2019 zijn alle trainingen gegeven in boulderhal de campus.

Hemelvaartsweekend Fontainebleau
In 2019 is er van 30 mei t/m 2 juni weer een succesvol hemelvaartskamp gehouden in de boulder rotsen van Fontainebleau. Er waren 32 klimmers die onder begeleiding van 7 trainers hebben geklommen. Het verblijf was wederom op de camping Les Prés in Grez sur Loing. In totaal waren er 68 mensen die meededen met de gezamenlijke BBQ op de vrijdag. Op zaterdagavond was er een avondspel waaraan zowel de jeugd als de ouders meededen.

De buiten klimactiviteiten herfstkamp en hemelvaartskamp hebben een subsidie van de NKBV ontvangen ter stimulering van het buiten klimmen.